

# *Spirulina*

Az immunerősítés verhetetlen bajnoka a Spirulina alga. Számos területen bizonyult rendkívül hatékony segítőtársnak, így kiváló étvágycsökkentő hatása által nagy segítség a fogyni vágyóknak. Kiválóan serkenti az emésztést, komoly szerepe van a rákmegelőzésben, az inzulinszint normalizálásában és a vitalitásunk megőrzésében.

Mintegy 4000 hatóanyaga által, - amelyek közül is említést érdemel a magas ásványi anyag, omega-3 zsírsav, Gamma-linolsav (GLA), fehérje és klorofill tartalma - minden túlzás nélkül elmondható, hogy Földünk talán legértékesebb tápláléka. De amiben szinte teljesen verhetetlen, az a Spirulina alga immunerősítő hatása. Hiszen a Spirulina kiváló vírusellenes hatással is rendelkezik, tudományos kísérletek igazolják, hogy a herpesz-, influenza- és a HIV-vírusok terjedését is jelentős mértékben gátolhatja.



## További jótékony hatásai:

- Normalizálja a bélflórát, antibakteriális hatással bír.
- Csökkenti a vérnyomást.
- Megelőzi a szabad gyökök megjelenését.
- Csökkenti a lipid- és koleszterinszintet, helyrehozza a kolinszteráz aktivitását.
- Erősíti az immunrendszert.
- Ellenáll a rosszindulatú képződményeknek.
- Elősegíti a terhesség bekövetkeztét és normális lefolyását.
- Normalizálja az anyagcserét, többek között a fehérjéét.
- Segíti a szervezet pH-ját lúgossá tenni.
- Könnyen emészthető, természetes vas forrás!
- Természetes vitaminforrás!
- Vérbővítő és vitalitásnövelő.

- Méregtelenít.
- Csökkenti az étvágyat.
- Segíti az emésztést.
- Lúgosítva segíti a fogyást.
- Összetevői kedvezően befolyásolják az étvágytalan gyerekek növekedését.

Spirulina - mikroszkopikus vízivővény, több mint 500 millió éve terem a földön, az emberi szervezet számára rendkívül értékes anyagok kombinációját tartalmazza.

Némely közülük meglehetősen ritka és a növényi élelmiszerekben, gyakorlatilag nem található meg. A WHO adatai szerint a spirulina tápértéke nagyobb bármilyen ismert élelmiszernél vagy orvosi készítménynél.

A legjobb "super food"-ok (= szuper élelmiszer) egyikének nyilvánítja. A NASA űrutazások alkalmával is használja, mivel koncentrált formában tartalmaz sokféle vitamint és nyomelemet. A spirulina képes visszaadni a sejtek energetikai memóriáját - a meggyógyult sejt elfelejti az elszenvedett betegséget.

A spirulina a legértékesebb és a legharmonikusabb táplálék az emberi szervezet számára, 1 grammja egyenértékű 1 kg zöldség tápértékével.