

# *L e v e n d u l a o l a j*

A levendulaolaj a levendula illóolaja. Antibakteriális, görcsoldó, gyulladáscsökkentő, nyugtató, keringésjavító, immunrendszer erősítő, fájdalomcsillapító és gombaölő hatású.

A népi gyógyászatban fejfájás esetén borogatásra, szemgyulladás és árpa kezelésére használják, valamint a hajhullás megelőzésére. Enyhíti a görcsöket.

A modern fitoterápiában reumás bántalmak elleni fürdők, bedörzsölő szerek és masszázsolaj készítésére használják. Migrénes fejfájdások enyhítésére bedörzsölőként, melankólia, depresszió csökkentésére fürdővíz adalékként, krémként alkalmazzák.

Gyorsítja a nehezen gyógyuló sebek javulását. Enyhíti az ekcémát, a gombás fertőzéseket, csökkenti a hajhullást, megszünteti a lábgombát. Nyugtatja a gyulladt, megégett bőrt. Alkalmazzák még a klimax, nyugtalanság, bőrápolás, fejfájás, magas vérnyomás, reuma esetén is.

