

Teafaolaj

A teafaolaj egy Ausztráliában őshonos fa kivonata. Az ausztrál bennszülöttek évszázadokon át használták a teafaolajat külsőleg. Hagyományosan helyileg alkalmazzák antiszeptikus és gombaellenes hatása miatt.

Egy tanulmány kimutatta, hogy a teafaolaj ugyanolyan hatású, mint a pattanások kezelésére szolgáló, 5 százalékos benzol-peroxid.

A teafaolaj hatásos:

- az ínybetegségekre,
- a hüvelyi fertőzésekre,
- a korpásodásra,
- a körömgombára,
- a lábgombára.



A teafa hatóanyagai mára már sok szájvízben, toroköblítőben vagy más szájápolási termékben megtalálhatóak.

A teafaolaj ugyanis elpusztítja a baktériumokat, ezáltal védi szervezetünket a fertőzésektől.

A teafaolaj nemcsak elpusztítja a szervezetünket veszélyeztető baktériumokat és gombákat, hanem segíti immunrendszerünket is, így testünk saját természetes védelmi rendszerét erősíti meg.

A teafa hozzáadásával készült szappanokat főleg azoknak ajánlják, akik faggyúmirigy-túltermelés miatt zsírosabb bőrrel vannak megáldva. A teafa hatóanyagai csökkentik a gyulladt pattanások okozta tüneteket.